



## MODULO D'ISCRIZIONE AL CORSO

Da riconsegnare in Segreteria della scuola

Data: \_\_\_\_\_

Io sottoscritto

Nome \_\_\_\_\_

Cognome \_\_\_\_\_

Indirizzo

Via \_\_\_\_\_ N° \_\_\_\_\_

Città \_\_\_\_\_ C.A.P. \_\_\_\_\_

Provincia \_\_\_\_\_

Recapiti

Tel. \_\_\_\_\_

Cell. \_\_\_\_\_

e-mail \_\_\_\_\_

Genitore/ Tutore di \_\_\_\_\_ Cod. Fisc. \_\_\_\_\_

Chiedo l'iscrizione di mio figlio/a al Corso "Progetto Neofiti", come da programma da me visionato.

- Allego certificato medico generico / specifico per la pratica sportiva del golf.
- Mi assumo responsabilità per eventuali danni arrecati da mio figlio a cose o persone durante lo svolgimento delle attività sportive e ricreative previste.
- **Dichiaro di aver preso visione e conoscenza delle "Norme di Comportamento" allegate e di accettarle integralmente.**

Firma: \_\_\_\_\_

In base all'informativa ART. 10 LEGGE N° 675/1996 per il trattamento dei dati sensibili:

- Acconsento al trattamento dei dati personali al solo scopo della gestione delle Attività Sportive organizzate dal Club dei Giovani – Golf Des Iles Borromées e dalla Scuola di Golf Lago Maggiore.
- Acconsento all'uso di immagini di mio figlio per pubblicazioni sul sito del Golf Des Iles Borromées, su documenti cartacei o digitali Riguardanti le attività giovanili e sportive della Scuola di Golf Lago Maggiore su riviste specializzate nel settore del golf.

In fede.

Firma \_\_\_\_\_

Allego N° documento di identità con data di validità \_\_\_\_\_



#### **Contenuti e Obiettivi del Corso Intensivo**, età compresa tra i 8 anni e i 16 anni:

- Obiettivo : primo apprendimento e/o miglioramento del Gioco del Golf, al termine della prima settimana, con possibilità di partecipare al corso successivo della seconda settimana
- Nozioni ed insegnamento del Gioco del Golf, privilegiando l'aspetto ludico e la graduale formazione golfistica e approccio al campo, perfezionamento per giocatori più esperti
- Miglioramento della tecnica dello Swing, miglioramento della tecnica del Gioco corto e miglioramento del Putt
- Nozioni elementari di Regole, Comportamento ed Etichetta.
- Un'ora 1,00 – 1,30 di Esercizi fisici all'inizio della giornata:  
Incremento Resistenza Muscolare  
Incremento Forza Muscolare  
Incremento Elasticità Muscolare  
Coordinazione Muscolare  
Equilibrio
- Tempo previsto di insegnamento con corso collettivo, circa 30 ore, ripartite nella settimana di cinque giorni, articolato in tre ore al mattino, (ore 9,30 – 12,30) intervallo dalle 12,30 alle 14,00, seconda parte dalle 14,00 alle 17,30 per cinque giorni (dal lunedì al venerdì).
- Un Maestro per ogni 5/6 Ragazzi seguiranno i Ragazzi nelle giornate di corso.
- Preparatore atletico abilitato, per insegnamento di esercizi finalizzati alla preparazione ed elasticità per il golf.

#### **PRIMA SETTIMANA:**

Lunedì 20 giugno 2011 – Ritrovo al Golf Des Iles Borromées alle ore 9,00

- Ore 9,30 inizio corso
- Ore 12,30 intervallo mattutino per pranzo e pausa sino alle ore 14,00
- Ore 14,00 ripresa corso, breve sosta di circa 15 minuti a circa metà pomeriggio,
- Ore 17,30 termine giornata

Martedì 21 giugno 2011 - Ritrovo al Golf Des Iles Borromées alle ore 9,30

- Ore 9,30 inizio corso
- Ore 12,30 intervallo mattutino per pranzo e pausa sino alle ore 14,00
- Ore 14,00 ripresa corso, breve sosta di circa 15 minuti a circa metà pomeriggio,
- Ore 17,30 termine giornata

Mercoledì 22 giugno 2011 – Ritrovo al Golf Des Iles Borromées alle ore 9,30

- Ore 9,30 inizio corso
- Ore 12,30 intervallo mattutino per pranzo e pausa sino alle ore 14,00
- Ore 14,00 ripresa corso, breve sosta di circa 15 minuti a circa metà pomeriggio,
- Ore 17,30 termine giornata

Giovedì 23 giugno 2011 – Ritrovo al Golf Des Iles Borromées alle ore 9,30

- Ore 9,30 inizio corso
- Ore 12,30 intervallo mattutino per pranzo e pausa sino alle ore 14,00
- Ore 14,00 ripresa corso, breve sosta di circa 15 minuti a circa metà pomeriggio,
- Ore 17,30 termine giornata

Venerdì 24 giugno 2011 – Ritrovo al Golf Des Iles Borromées alle ore 9,30

- Ore 9,30 inizio corso
- Ore 12,30 intervallo mattutino per pranzo e pausa sino alle ore 14,00
- Ore 14,00 ripresa corso, breve sosta di circa 15 minuti a circa metà pomeriggio,
- Ore 17,30 termine giornata

#### **SECONDA SETTIMANA:**

Martedì 28 giugno 2011 - Ritrovo al Golf Des Iles Borromées alle ore 9,30

- Ore 9,30 inizio corso
- Ore 12,30 intervallo mattutino per pranzo e pausa sino alle ore 14,00
- Ore 14,00 ripresa corso, breve sosta di circa 15 minuti a circa metà pomeriggio,
- Ore 17,30 termine giornata

Mercoledì 29 giugno 2011 – Ritrovo al Golf Des Iles Borromées alle ore 9,30

- Ore 9,30 inizio corso
- Ore 12,30 intervallo mattutino per pranzo e pausa sino alle ore 14,00
- Ore 14,00 ripresa corso, breve sosta di circa 15 minuti a circa metà pomeriggio,
- Ore 17,30 termine giornata

Giovedì 30 giugno 2011 – Ritrovo al Golf Des Iles Borromées alle ore 9,30

- Ore 9,30 inizio corso
- Ore 12,30 intervallo mattutino per pranzo e pausa sino alle ore 14,00
- Ore 14,00 ripresa corso, breve sosta di circa 15 minuti a circa metà pomeriggio,
- Ore 17,30 termine giornata

Venerdì 1° luglio 2011 – Ritrovo al Golf Des Iles Borromées alle ore 9,30

- Ore 9,30 inizio corso
- Ore 12,30 intervallo mattutino per pranzo e pausa sino alle ore 14,00
- Ore 14,00 ripresa corso, breve sosta di circa 15 minuti a circa metà pomeriggio,
- Ore 17,30 termine giornata



## PROGETTO NEOFITI – CORSO INTENSIVO

Durata Una + Una settimana

dal 20 al 24 giugno e dal 28 giugno al 1° luglio 2011

- Corso Intensivo di Golf per Ragazzi/e Neofiti, con o senza handicap, da tenersi nel mese di Giugno e Luglio, di età minima 8 anni e massima 16 anni. (Minimo 6 Ragazzi/e massimo 12/14).
  - Tempo previsto di insegnamento con corso collettivo, circa 25/ 30 ore, ripartite in una settimana, articolato in tre ore al mattino, (ore 9,30 – 12,30) intervallo dalle 12,30 alle 14,00, seconda parte dalle 14,30 alle 17,30 per i cinque giorni della settimana, (da lunedì a venerdì)
  - Un Maestro per ogni 5/6 Ragazzi, Personal Fitness per gli esercizi atletici, seguiranno i Ragazzi nelle giornate di corso.
  - In caso di cattivo tempo, che non consenta l'esecuzione della/e giornata/e, la stessa sarà recuperata in data da concordarsi con i genitori dei ragazzi/e.
  - La quota comprende il corso, "full immersion", per l'intera settimana dal lunedì al venerdì, le palle del campo pratica e l'assistenza del maestro di golf durante le giornate di corso e l'assistenza del preparatore atletico per l'ora di esercizi.
  - I ragazzi/e dovranno avere propria attrezzatura da golf, equipaggiamento idoneo per eventuali condizioni atmosferiche avverse (vento e/o pioggia), ombrello compreso.
  - **La quota comprende:**  
Attività ludico sportiva, assistenza durante l'insegnamento, l'insegnamento degli esercizi atletici, l'insegnamento del Golf da parte di Maestri della Scuola Golf Lago Maggiore, le palline campo pratica.  
Dovrà essere versata all'atto della adesione al Corso.

I ragazzi iscritti al Corso Intensivo hanno diritto, **se non sono già iscritti al Circolo:**

- all'iscrizione al Circolo e al Club dei Giovani;
- all'accesso alle strutture del Circolo;
- all'accesso al percorso, previa autorizzazione scritta dei Maestri e solo se accompagnati da un giocatore adulto con hcp;
- all'accesso al campo pratica con disponibilità di 50 gettoni (1800 palline), strettamente personali;
- *maglietta Polo e Gadget – Club dei Giovani – con obbligo d'uso durante il corso;*

Durante le lezioni collettive le palline per il campo pratica saranno fornite dalla scuola gratuitamente

### Costo:

- **1^ settimana 300,00 + 50,00 Euro + eventuale Tessera F.I.G. 20,00 € (solo per i non tesserati),**
- **2^ settimana 250,00 ..... (solo quattro giorni)**

il costo potrà subire variazione in aumento e/o diminuzione in funzione del numero dei partecipanti, per coloro che intendono partecipare alla seconda settimana successiva, sarà praticato uno sconto del 20% sulla tariffa.

**N.B.;** durante i corsi, se la partecipazione dei Ragazzi/e lo rendesse necessario, sarà introdotta la figura del Tutor per accudire e collaborare con i maestri per una migliore riuscita del corso, con l'aggiunta di 50,00 Euro pro capite.



# SCUOLA GOLF LAGO MAGGIORE

## ANNO 2011

La Scuola Golf Lago Maggiore propone per l'anno 2011 il “ Progetto Neofiti” che ha come obiettivo quello di avvicinare al gioco i ragazzi, che pur in tenera età si apprestano ad imparare un nuovo gioco-sport, per farli diventare , in tempi più o meno brevi, dei veri “Giocatori di Golf”.

L'impostazione della Scuola Golf Lago Maggiore si avvale della collaborazione di Maestri che operano con omogeneità di insegnamento che permette di raggiungere un livello di eccellenza in tutti gli aspetti che questo sport implica.

Le attività che vengono proposte per i giovani sono mirate a promuovere il divertimento ed il piacere che la pratica del golf deve dare al ragazzo e che sono il motivo perché la loro passione cresca.

Nel nostro progetto sono coinvolti ragazzi dai sette ai diciotto anni e creiamo un ambiente stimolante dove i ragazzi si confrontino tra loro e creino un gruppo affiatato che si identifichi nei valori sportivi.

L'aspetto educativo è pertanto prioritario, perché prima di diventare un buon golfista è necessario crescere come persona con valori di stima per se e per gli altri.

La Scuola fornirà strumenti tecnico-didattici di elevato contenuto, portando così i giovani a maturare la capacità di gioco per l'acquisizione dell'handicap, elemento fondamentale per diventare giocatore di golf, processo attraverso il quale si aiutano i Ragazzi a realizzare l'obiettivo per dare il meglio nel produrre risultati in modo veloce ed efficace.

Il gioco del golf non richiede solo precisione, è precisione. Come in un complicato mosaico, ogni regola può implicarne molte altre. Per salvaguardare questo complesso meccanismo, le regole del golf, che verranno insegnate, si basano sulla correttezza e il rispetto nei confronti di se stessi, degli altri e del Circolo.

Il Resp.le della Scuola di Golf Lago Maggiore  
Mario Tadini

Il Resp.le dell'Attività Giovanile Golf Des Iles  
Pierantonio Vecchi